



## EMPOWERMENT 2018

# «Fare squadra in un percorso di cura di qualità»

24 novembre 2018 – ASST Papa Giovanni XXIII, Sala Riunioni, Torre 6, 4° piano  
h 10.00-17.00

Non è scontato riconoscersi ed essere riconosciuto come protagonista del proprio percorso di salute, come paziente ‘esperto’ e partner tra clinici, pazienti e famigliari-amici.

A volte consegnarci nelle mani del professionista della salute ci solleva dalla fatica di fare i conti con la nostra condizione, altre volte invece vorremmo trovare il modo per determinare la rotta della nostra salute, perché abbiamo compreso cosa ci fa stare bene, al di là delle linee guida e dei protocolli, ma non sappiamo come chiedere di essere inclusi in ciò che ci riguarda.

L'Associazione Talassemici e Drepanocitici Lombardi, in collaborazione con il Presidio di Bergamo, propone alla comunità dei pazienti affetti da talassemia e drepanocitosi un laboratorio tra pari in un'ottica di équipe complessa, inclusiva dei pazienti, dei *caregiver*, dei clinici e degli infermieri del Presidio.

L'obiettivo del laboratorio sarà la **formazione di un paziente protagonista del proprio progetto di salute e coinvolto su base informata e consapevole.**

# PROGRAMMA



## SESSIONE MATTUTINA (h 10.00-13.00)

**«Cosa vuol dire essere protagonista del percorso di cura e di salute proprio o di un familiare?»**

I pazienti sono al centro della prima parte del laboratorio.

h 10.00-10.15

Saluti e Introduzione

h 10.15-10.30

Dalle esperienze individuali al ragionamento collegiale

h 10.30-11.30

Condivisione del quesito aperto da cui sviluppare il laboratorio

h 11.30-12.15

L'esempio individuale si fa storia comune

h 12.15-13.00

Condivisione dei requisiti di buona pratica per essere protagonista consapevole e riconosciuto del percorso di salute

h 13.00-13.30 *Light Lunch offerto da ATDL*

## SESSIONE POMERIDIANA (h 13.30-17.00)

**«Fare squadra per un percorso di cura e di salute partecipato»**

I clinici e gli infermieri si aggiungono al laboratorio per partecipare insieme ai pazienti.

h 13.30-15.00

Schematizzazione in piccoli gruppi del percorso di cura secondo il proprio ruolo (clinici, pazienti, *caregiver*, infermieri)

h 15.00-15.30

Restituzione in plenaria degli esiti dei lavori dei singoli gruppi

h 15.30-17.00

Discussione a partire dai principali snodi del PDTA condiviso con la comunità dei pazienti in un'ottica di *équipe* complessa, che include il paziente e valorizza la proattività di esso o del *caregiver*.

Sara Casati, bioeticista, modererà il laboratorio e fornirà materiali preliminari e conclusivi.